

# Psychische Gefährdungsbeurteilung

IN SIEBEN SCHRITTEN · § 5 ABS. 3 NR. 6 ARBSCHG

1

**Tätigkeiten und Bereiche festlegen**  
Welche Arbeitsplätze werden betrachtet?

2

**Psychische Belastung ermitteln**  
Befragung, Beobachtung, Workshops

3

**Belastung beurteilen**  
Wo besteht Handlungsbedarf?

4

**Maßnahmen entwickeln und umsetzen**  
Vorrangig an der Arbeit ansetzen

5

**Wirksamkeit überprüfen**  
Hat sich etwas verbessert?

6

**Aktualisieren und fortschreiben**  
Bei Veränderungen und regelmäßig

7

**Dokumentieren**  
Ergebnisse, Maßnahmen, Überprüfung

## Vier Merkmalsbereiche (GDA)

**Arbeitsinhalt / -aufgabe**  
Handlungsspielraum, Emotionen

**Arbeitsorganisation**  
Arbeitszeit, Menge, Zeitdruck

**Soziale Beziehungen**  
Team, Führung, Konflikte

**Arbeitsumgebung**  
Lärm, Licht, Raum, Arbeitsmittel

+ neue Arbeitsformen (z. B. mobiles Arbeiten)

## GRUNDSATZ

Beurteilt wird die Arbeit,  
nicht der Mensch.